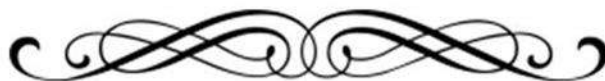


# 11 сентября 2020 год—День трезвости в России

Трезвый образ жизни – залог крепкого здоровья и долгих, полноценных лет этой самой жизни. К сожалению, далеко не все россияне исповедуют трезвый образ жизни – статистика показывает, что с начала нового тысячелетия алкоголизм стал захватывать в свои сети все больше людей, причем очень большая доля алкоголиков приходится на крупные российские города.

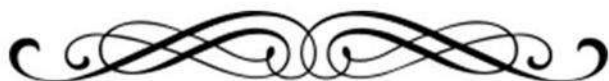
Поэтому с целью профилактики алкоголизма, а также умственной и физической деградации, в России вот уже более ста лет проходит День трезвости, который отмечается каждый год 11 сентября.



День трезвости в России является хорошим шансом на пересмотр своих ориентиров по жизни – отказаться от того, что нас губит, не всегда легко. Но зачастую это просто необходимо сделать, ведь таким образом мы не только улучшаем нашу собственную жизнь, но и даем надежду на укрепление своей нации, делаем ее здоровой, сильной, воспитываем в ней стремление к успешному и трезвому образу жизни.

## Известные люди говорили:

- Хмельное всегда протягивает нам руку, когда мы терпим неудачу, когда мы слабеем. Но обещания его лживы: физическая сила, которую она обещает, прозрачна: душевный подъем обманчив (**Д. Лондон**)
- Вино скотинит и зверит человека, ожесточает его и отвлекает от светлых мыслей (**Ф.М. Достоевский**)
- Что пьет человек из стакана, дрожащего в его трясущейся от пьянства руке? Он пьет слезы, кровь, жизнь своей жены и своих детей (**Ф. Ламене**)



## Из истории праздника

История этого праздника, если его можно так охарактеризовать, берет свое начало в 1911 году, когда Церковь, совместно с русской интеллигенцией, решила воспитывать трезвое и благоразумное общество. В этот день люди ходили в храм, молились за своих друзей и близких, страдающих от алкоголизма, и могли дать обет трезвости, всячески поощряющийся священниками. Правда, с приходом советской власти, праздник постепенно позабылся – вплоть до 2005 года о нем почти не вспоминали.

**ТРЕЗВАЯ РОССИЯ**



**СИЛЬНАЯ РОССИЯ**



## Не забывайте, употребление алкоголя это:

- привыкание, физическая и психическая зависимость
- Эмоциональная возбудимость и неадекватное поведение
- провалы памяти
- врождённые дефекты у детей, рожденные от алкоголя зависимых родителей
- Аварии в состоянии алкогольного опьянения

*Алкоголь может сломать  
любого человека, а близких  
людей обречёт на боль и  
страдание.*

*Алкоголь – враг души и тела!*

**ТРЕЗВОСТЬ -  
ВЫБОР  
СИЛЬНЫХ!**



*Трезвость семьи – фундамент  
Счастливой семейной жизни.*

В трезвой семье царит  
атмосфера любви,  
понимания и  
добродушия.

Дети в таких семьях  
получают прекрасный  
пример со стороны  
родителей и будут  
стараться вести такой  
же образ жизни.



**ТРЕЗВАЯ СЕМЬЯ  
ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ**

*Будьте против  
«Алкоголя»,  
но будьте всегда  
«За»*

*здоровый образ жизни!*



**Битва за  
трезвость –  
битва за Россию!**