

Что такое ВИЧ? Основные понятия

Пути инфицирования ВИЧ

1. Незащищенный проникающий сексуальный контакт.
2. Совместное использование нестерильного оборудования для инъекций.



3. Совместное использование нестерильного оборудования для татуировок и пирсинга.

4. От ВИЧ-инфицированной матери ребенку (возможно инфицирование во время беременности, родов и при кормлении грудью).
5. Важно отметить, что разные сексуальные практики влекут за собой разную степень опасности инфицирования. Причем наибольшую степень подразумевает так называемый «проникающий сексуальный контакт» — анальный или вагинальный.

Что такое СПИД?

ВИЧ-инфекция течет медленно и почти бессимптомно. В течение многих лет она может никак не тревожить человека.

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита — тяжелое состояние, которое вызывается у человека длительным течением ВИЧ-инфекции.

Считается, что с момента проникновения вируса в организм до достижения стадии СПИДа проходит в среднем 10 лет (от 5 до 15 лет). Но только в том случае, если пациент, получив вирус, не начал лечение.



Как снизить риск заражения

Болезнь легче предупредить, чем лечить. В случае ВИЧ-инфекции это правило предельно актуально.

Самый надежный способ уберечься от СПИДа — это избежать заражения вирусом иммунодефицита человека. Соблюдать все эти правила несложно, но это обеспечит максимально возможную защиту от заражения ВИЧ-инфекцией:

- ⇒ Отказаться от множественных случайных связей и сохранять верность одному здоровому сексуальному партнеру.
- ⇒ Пользоваться презервативом при каждом сексуальном контакте.
- ⇒ Отказаться от наркотиков.
- ⇒ Беречь свое здоровье и заботиться о своей безопасности. В том числе, избегать употребления алкоголя и других психоактивных веществ, так как это снижает контроль над поведением, что может повысить риски заражения ВИЧ.
- ⇒ Использовать только стерильные медицинские инструменты, наносить тату и делать пирсинг только в лицензированных учреждениях.
- ⇒ Индивидуально использовать предметы личной гигиены — зубную щетку, бритву, маникюрные принадлежности.

Вместо послесловия

В течение всех последних лет количество людей с ВИЧ в России растет, количество инфицированных от общего их числа равняется примерно одному проценту, то есть с ВИЧ живет практически каждый сотый россиянин. Это очень много.

Значительная часть из них — совсем не представители уязвимых групп, а гетеросексуальные мужчины и женщины, никогда не употреблявшие наркотиков.

Один из ста — совсем немного? Но это закон статистики: тем самым сотым может стать каждый. Вне зависимости от образа жизни, вероисповедания и социального статуса.

Более того, среди российских геев или мужчин, практикующих секс с мужчинами, носителем вируса по разным оценкам является каждый десятый или даже каждый пятый.

Это очень много. Именно поэтому Фонд помощи людям, живущим с ВИЧ, как и многие другие ВИЧ-сервисные организации, регулярно проводит анонимное бесплатное тестирование на ВИЧ.

Каменская городская библиотека

РБ Кабанский р-н пгт. Каменк ул.
Сухомлина - 6

Телефон: 8(30138)77-5-03
Эл. почта: kambib2@yandex.ru

2021 год.

Каменская городская
библиотека

**1 декабря
всемирный
день борьбы
со СПИДОМ**



**ВИЧ—это
проблема, которая
не должна
разобщать людей.**